

## Parcours

---

# 📍 LES CRÊTES - TANARGUE - LIGNON

Distance : 404 KM

D+ : 7075 M

Cols : 29

Paysage ● ● ● ● ●

Ludique ● ● ● ● ●

Accessible ● ● ● ● ●

---

**L'ARDÉCHOISE CYCLO PROMOTION**  
BP4 - 07410 SAINT-FELICIEN - FRANCE  
TÉL : 04 75 06 13 43  
FAX : 04 75 06 10 49  
MAIL : ACCUEIL@ARDECHOISE.COM